

Taller: Fármacos con acción hematopoyética: Vitamina B12, folatos, hierro, eritropoyetina y factores de crecimiento

Paciente de sexo femenino, 26 años, buen medio socio-económico. Sana. Sin deseos conceptuales.

Le comenta que hace 3 años se encuentra realizando una dieta vegana, sin suplementos nutricionales ni control con nutricionista. Se le diagnosticó recientemente anemia moderada por déficit de hierro y vitamina B12, bien tolerada y sin sintomatología neurológica. La paciente desea continuar con dicha dieta, por lo que se le inicia hace 7 días tratamiento de mantenimiento vía oral con ambos fármacos. Refiere presentar desde el inicio del tratamiento náuseas y vómitos, por lo que está pensando en abandonarlo.

1. ¿A qué pueden deberse las náuseas y vómitos?
2. ¿Qué efectos adversos pueden aparecer?
3. ¿Qué sales de hierro presentan menos incidencia de efectos adversos gastrointestinales?
4. ¿Cómo se podría mejorar la adherencia?

*Paciente de 80 años, portador de cáncer de colon, hemicolectomizado hace 2 meses, actualmente con colostomía**. Se encuentra recibiendo poliquimioterapia. Del hemograma se destaca Hb 9,5. GB 2000. Neutrófilos 20%.*

1. ¿Qué fármacos hematopoyéticos se podrían indicar en este paciente?
2. ¿Por qué vía se administrarían?
3. ¿Qué efectos adversos pueden presentar dichos medicamentos?

* extirpación de la mitad del colon.

** procedimiento quirúrgico en el cual se une el colon a la pared del abdomen, por donde el tránsito intestinal es derivado hacia el exterior.