



**Discusión Grupal Farmacología
EUTM 2018**

Tratamiento farmacológico de la Hipertensión arterial

1-¿Cuales son los pilares en el tratamiento de la hipertensión arterial? Cuales son los grupos farmacológicos de primera línea? Mencione un ejemplo de cada grupo.

2-Hombre 55 años, portador de hipertensión arterial esencial, sin daño de órgano blanco, con cifras actuales de 160/80 mmHg. Usted decide iniciar tratamiento antihipertensivo con hidroclorotiazida 25 mg/día administrado en la mañana.

¿Qué reflexión le merece el antihipertensivo seleccionado?

¿Cómo monitorizaría el tratamiento?

¿Qué medidas tomaría para lograr una adecuada adherencia al tratamiento por parte del paciente?

Este mismo paciente consulta a los cuatro meses de haber iniciado el tratamiento por persistencia de cifras tensionales elevadas. Usted se plantea las siguientes soluciones:

- Aumento de la dosis de hidroclorotiazida
- Cambio hacia otro antihipertensivo
- Asociar otro antihipertensivo al tratamiento con hidroclorotiazida
- Profundizar las medidas higienico-dietéticas

Analice las ventajas y desventajas de cada una de las soluciones planteadas.

2. El médico tratante decidió asociar enalapril 10 mg c/12 hs v/o.

¿Cómo monitorizaría la efectividad del tratamiento combinado?

¿Cómo monitorizaría la seguridad del tratamiento?

¿Qué opinión le merece el uso de medicamentos en combinaciones a dosis fijas?

Paciente de sexo femenino de 25 años, hipertensa en tratamiento con enalapril, que concurre a consulta y le comenta que está embarazada. ¿Qué conducta adoptaría frente a esta paciente?

3- ¿Cuál conducta adoptaría frente a los siguientes problemas terapéuticos?

- tos por enalapril
- impotencia sexual por atenolol
- hipopotasemia por indapamida